

Hundephysio Vonwiller

BESCHWINGT & AKTIV durchs Leben!

Physio im Wald

Fitness auf dem täglichen Spaziergang!

Auf dem täglichen Spaziergang kannst du einfach verschiedene Übungen zur Steigerung der Fitness deines Hundes einflechten. Ich zeige dir welche Übungen du durchführen und für deinen Hund richtig anpassen kannst.

Wir sind zusammen unterwegs und nutzen was uns die Natur an Physio-Übungsgeräten bietet. Aufwärmen und Auslaufen, Kraft, Koordination und Beweglichkeit sind jedes Mal Teil von "Physio im Wald". Zudem zeige ich, wie du die Übungen aufbauen kannst. Jedes Mal lernst du eine neue Übung, um selbständig weiter üben zu können.

'Physio im Wald' eignet sich für alle Hunde - egal ob jung oder alt, fit oder mit Handicap. Ich passe das Programm den teilnehmenden Hunden an.

Halte deinen Hund fit und beweglich.
Kombiniere spannende Spaziergänge und Fitness.
Nutze die Möglichkeiten des Waldes.

Du kannst jede Woche, sporadisch oder an einzelnen Lektionen teilnehmen - ganz nach Wunsch und Bedarf.



INFORMATIONEN

DATUM / KURSORT

Daten und Zeiten werden individuell festgelegt. Wenn möglich Gruppenkurse.
Ort: rund um Frauenkappelen.

TEILNEHMERINNEN

max. 5 TeilnehmerInnen mit Hund

KOSTEN

Fr. 25.- pro Lektion / Probelektion Fr. 10.-

ANMELDUNG

Via Homepage

INHALTE

- Warm-up
- Koordinationsübungen
- Kraftübungen
- Beweglichkeitsübungen
- Vertiefter Übungsaufbau
- Cool-down

WICHTIG

Wenn dein Hund Probleme mit dem Bewegungsapparat hat, ist es von Vorteil, wenn du ihn vorher zu einer Erstkonsultation in der Physio anmeldest. So kann ich bei 'Physio im Wald' gezielt auf die Bedürfnisse deines Hundes eingehen.